

## CASO CLINICO

**Después de una noche de consumo excesivo de alcohol hace 4 años, la señora A se ha sentido desconectada de la realidad y confundida. Varios antidepresivos y ansiolíticos no la han ayudado ¿Qué haría usted a continuación?**

La señora A, de 23 años, se presentó en la clínica quejándose de sentirse “desconectada” durante los últimos 4 años. Ella dijo que se siente “confusa todo el tiempo, como si hubiera perdido mi contacto con la realidad hace 4 años y realmente lo extraño.” Se queja de “pensamiento confuso”, cansancio excesivo y debilidad, depresión y ansiedad. Dice: “se siente como si estuviera viendo mi vida en televisión; no siento ninguna emoción.” Estos síntomas comenzaron inmediatamente después de una fiesta de la universidad, en la cual la policía la detuvo por beber siendo menor de edad. Ella dice: “no sé por qué, pero esa fiesta desencadenó todo y se siente como si estuviera en un sueño todo el tiempo.”

Durante los últimos 4 años la señora A, ha estado trabajando como mesera y ahora se encuentra comprometida con casarse. Se presentó en la Unidad Mental, por que los tratamientos que ha recibido son inefectivos y quiere volver a sentir emociones de nuevo, especialmente antes de su boda.

La señora A no tiene historia de manía, depresión o psicosis. Dice que era una niña ansiosa y sufrió anorexia nerviosa entre los 13 y 14 años. Experimentó ataques de pánico ocasionales al comenzar la secundaria, que fueron causados por sentirse abrumada o frustrada por no sentirse normal, como sus demás compañeros. Durante esos ataques de pánico la señora A experimentó opresión en su pecho y mareo. Ella negó ideaciones o intentos suicidas u homicidas.

A los 18 años fue asaltada sexualmente. Factores de estrés en curso incluyen vivir en un barrio peligroso, tener su vehículo dañado, la no aprobación de su padre de su compañero actual, además sus deseos de casarse y formar un hogar. Ella bebió alcohol abundantemente en la universidad, pero desde entonces lo ha consumido de manera episódica.

El padre de la señora A tiene una historia de ansiedad. Ella lo describe como dominante y a su madre como muy emocional y siempre como queriendo ser su amiga.

Dr albis Garcia M. D.

La señora A dice que lucha con las relaciones, el empleo, y con los planes por progresar; lo que afecta moderada o severamente sus síntomas de sentirse “desconectada”. Durante la cita inicial se diagnosticó a la señora A con TRASTORNO DE ANSIEDAD ASOCIADO A TRASTORNOS MAYOR DEL AFECTO.

A CONTINUACION:

1.- Realice su IDX:

2.- Realice Un Dx Diferencial :

3.- Cuales Criterios Del DSM IV - TR Estan Presentes en esta paciente para su diagnostico?

4.- Que Plan De Manejo Intentaría Ud.?